échos **tango**

présente

alter&go tango



ATELIERS TEAM BUILDING VERSION TANGO

La pratique et les exercices liés au tango révèlent de manière opportune les problématiques de communication interpersonnelle. Formidable outil pour travailler les notions de leadership, de cohésion d'équipe, de développement de compétences, ALTER&GO TANGO invite les entreprises dans la danse et offre un angle de vue inédit et professionnel.

Favoriser l'expression de chacun au service d'une prestation collective, tel est le crédo d'ALTER&GO TANGO

et si votre posture en disait plus que vos paroles ?

Grâce au tango, utilisé comme outil à travers divers exercices corporels, l'équipe s'observe et agit selon un autre angle : celui de l'attitude adoptée naturellement par les corps. Un jeu de relations s'instaure et à chaque exercice les rapports s'affinent, laissant à chacun le droit de naviguer dans d'autres fonctions, comprendre les enjeux des collaborateurs, mieux affermir ses propres qualités. À la fin, chacun prend pleine possession de son rôle, celui dans lequel il peut exprimer tout son potentiel.

notre particularité ?

ALTER&GO TANGO invite à explorer les deux rôles pour mieux :
Faciliter le dialogue et l'écoute, base de la connexion entre partenaires
Harmoniser le bénéfice de l'interaction entre Leader et Follower
S'affranchir d'un rôle prédéterminé et gagner en créativité
Prendre conscience de l'enjeu dans sa globalité

ALTER&GO TANGO vous propose de changer régulièrement de partenaires afin :
D'apprendre à communiquer quelle que soit la taille et le genre de la personne
De faire de la différence de l'autre une richesse et un enjeu positif, d'aller au-delà des appréhensions

Enrichissons l'entreprise en révélant les aptitudes individuelles de chacun, et ce dans un cadre ludique et inhabituel.
Favorisons les rencontres de manière inédite et approfondie, apprenons à nous (re)connaitre et forgeons des liens durables.

de quoi est fait un atelier ALTER&GO TANGO ?

exemple d'exercice travaillé dans l'atelier ÉMERGENCE

DESCRIPTIF	RESSOURCES NECESSAIRES	OBJECTIFS	LEADER	FOLLOWER
MARCHE A DEUX *pas avant*	confiance en soi et en l'autre	trouver la juste posture	donner envie d'être suivi	donner envie d'être guidé
	écoute, clarté, lucidité	savoir transmettre autant qu'identifier l'information	capacité à transmettre l'information	capacité à recevoir l'information

exemple de jeu proposé dans les ateliers ÉMERGENCE & DÉCOUVERTE

DESCRIPTIF	BUT	OBJECTIFS	CONTRAINTES	CERISE SUR LE GATEAU
MARCHE A DEUX *d'un point A à un point B*	avancer ensemble en rythme, tout en alternant les pas	allier créativité et efficacité	retour à la case départ si faute de parcours ou manque d'initiative	arriver parmi les premiers tout en ayant su profiter du moment

une séance de DEBRIEFING est organisée à la fin des ateliers ÉMERGENCE & IMPULSION.
1h pour échanger verbalement, croiser les ressentis, mettre à jour les problématiques soulevées lors des exercices corporels et confirmer les nouveaux outils à disposition.

quelles sont les spécificités de l'outil tango ?

GUIDER

Savoir s'affirmer en tant que leader
Adopter un message clair
et adapté à l'interlocuteur

POSTURE

Inspirer confiance
Savoir se positionner pour inciter à la rencontre
Donner envie d'être suivi / d'être guidé

SUIVRE

Oser suivre activement
Concrétiser l'intention du leader
Prolonger le potentiel créatif

Pour ALTER&GO TANGO, le TEAM BUILDING est bien plus qu'une parenthèse festive entre partenaires et professionnels.

Il s'agit avant tout de créer de la clarté dans l'organisation, développer de bonnes synergies entre les différentes compétences, élever les forces et diagnostiquer les faiblesses pour rendre l'équipe hautement performante.

présentation des ateliers ALTER&GO TANGO

TANGO ON THE BOX

initiation
DÉCOUVERTE
MAX 30 PERS
INITIATION 1H30
+ 30MN DE JEU
COLLECTIF

spécialité du chef
ÉMERGENCE
MAX 20 PERS
WORKSHOP 2H
DEBRIEF 1H

émergence niv. 2
IMPULSION
MAX 20 PERS
WORKSHOP 2H
DEBRIEF 1H

• les ateliers proposés ci-dessus sont accessibles sans aucun niveau de tango requis •
• contactez-nous pour connaître le détail des ateliers •

TANGO ON DEMAND

PARLONS DE VOS BESOINS & ENVIES, ET DÉFINISSONS ENSEMBLE LA MEILLEURE APPROCHE
coordination possible évènementielle via des services supplémentaires
tels qu'Orchestre Tango - Buffet ou autres...

alter&go tango

Notre force ?
Explorer les enjeux du langage corporel dans une zone de confort et d'apprentissage

	Cohésion d'équipe	Leadership Followership	Gestion stress	Communication interpersonnelle	Confiance	Loisir
ÉMERGENCE spécialité du chef	✪✪✪	✪✪✪	✪✪	✪✪✪	✪✪✪	✪✪
IMPULSION émergence niv. 2	✪✪✪	✪✪	✪✪✪	✪✪✪	✪✪✪	✪✪
DÉCOUVERTE atelier initiation	✪✪	✪	✪✪	✪✪	✪✪	✪✪✪

le moment opportun

Quelle est la période idéale pour faire appel à ALTER&GO TANGO ?

- RENCONTRE ENTRE DE NOUVELLES ÉQUIPES
- ACCUEIL NOUVEAU.X COLLABORATEUR.S
- RÉORGANISATION INTERNE
- PILOTAGE DE PROJET
- COMMUNICATION DIFFICILE
- PÉRIODE DE STRESS
- PERTE DE VITESSE
- MOROSITÉ

… OU POUR LE PLAISIR !

“soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris” Oscar Wilde

Forte d'une expérience hétéroclite (libraire, assistante de direction, consultante indépendante), mon parcours m'a appris à beaucoup observer les rôles que nous occupons indépendamment de notre volonté. Avec l'aide du Tango Argentin, j'ai compris que la conscience corporelle était en soi un outil subtil et généreux pour apprendre à se positionner dans l’univers social et professionnel. Devenue professeur de tango, je partage aujourd'hui mes découvertes et apprentissages, auprès des particuliers et des entreprises.

Familière des sports d’équipe et individuels, j’ai fait partie pendant 3 ans de l’équipe de France de hockey subaquatique. Au palmarès collectif de cette période, deux titres de vice-championnes d’Europe et une 5ème place aux championnats du Monde. Les enseignements ont été multiples et fondamentaux - les notions de collectif / dépassement de soi / limites que l’on se fixe et véritables limites / leadership & followership resteront ancrées telles des valeurs solides et sûres.



Céline Tiberghien
Votre coach

Coach Team Building en Entreprises
Professeur de Tango Argentin
Praticienne PNL certifiée

Coach Team Building en Entreprise,
j’utilise la gestuelle du tango et mes compétences en PNL pour faire prendre conscience aux collaborateurs que la posture est révélatrice de la qualité de leurs interactions. Ensemble, nous acheminons vers la re-prise en main de cette posture. Nous examinons comment elle peut nous amener à être un meilleur leader, suiveur, comment elle peut nous permettre de mieux communiquer les uns avec les autres, et comment elle peut nous redonner confiance.

linkedin.com/in/echostango
plus.google.com/+CélineTiberghien

Ensemble, faisons émerger & croître les ressources humaines de votre entreprise.

Céline Tiberghien www.echos-tango.com
06 16 47 64 36 celine@echos-tango.com